REGALO · GUÍA 1 DE 3

10 Historias, 10 Valores

Qué contarle en cada página del Arca de Noé: una frase buena, dos preguntas para conversar y una oración para la noche.

ANTES DE EMPEZAR

Tu ritual de 10 minutos

No necesitas ser maestro ni saber de pedagogía. Solo abrir el libro, mover una pieza y contar una frase.

1

Abre una escena

Escoge una de las 10 historias de esta guía y busca esa escena en el libro (el Arca, los animales, la paloma, el arcoíris).

2

Mueve la pieza

Deja que sus manitas saquen, coloquen o abran lo que indica "Muévelo". Si todavía es muy pequeño, ayúdale y nombra lo que pasa.

3

Cuenta la frase buena

Dila despacio, con tu voz de cuento. Luego hazle una de las dos preguntas y espera su respuesta, aunque sea un gesto o una palabra.

Pregunta abierta, no de sí o no

En vez de "¿es un león?", prueba "¿qué crees que hace el león?". Hacer preguntas abiertas mientras se lee en voz alta se conoce como **lectura dialógica** y se ha estudiado como una forma de ayudar a ampliar el vocabulario de los niños pequeños.

Menos pantalla, más historia

La OMS (2019) no recomienda tiempo de pantalla sedentaria para niños de 1 año, sugiere máximo 1 hora al día a los 2, 3 y 4 años, y alienta leer y contar historias con un cuidador.

Ojo: el libro tiene piezas removibles y algunas son pequeñas. Úsalo siempre con un adulto cerca. Esta guía cuenta la historia de Génesis 6–9 en palabras sencillas: adáptala a la tradición de tu familia.

Fuentes: OMS, "To grow up healthy, children need to sit less and play more" (24-abr-2019), who.int/news/item/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more · Whitehurst et al. (1988), "Accelerating language development through picture book reading", Developmental Psychology 24(4) · Génesis 6–9.

HISTORIAS 1 A 3

Escuchar, construir y cuidar

1

Noé escucha Génesis 6:9-22

Valor: escuchar y obedecer

Muévelo: pídele que busque a Noé en el libro y lo señale con el dedito.

Cuéntale: **“"Noé era un hombre bueno y escuchó lo que Dios le dijo."”**

Pregúntale: ¿Cuándo escuchas tú con las orejitas? · ¿A quién te gusta escuchar?

2

Construir con paciencia Génesis 6:14-16

Valor: paciencia y esfuerzo

Muévelo: abran y cierren la puerta del Arca, o apilen dos bloques mientras cuentas.

Cuéntale: **“"Noé construyó un arca muy grande, poquito a poquito."”**

Pregúntale: ¿Qué podemos construir hoy? · ¿Crees que fue fácil o difícil?

3

Cuidar a todos Génesis 6:19-20

Valor: cuidar

Muévelo: saca un animal del libro y colócalo en el Arca con cuidado, con las dos manos.

Cuéntale: **“"Noé cuidó a los animales, a los grandes y a los pequeñitos."”**

Pregúntale: ¿A quién cuidas tú? · ¿Cómo cuidamos las plantas o a nuestra mascota?

Fuente: Génesis 6 (cualquier versión de la Biblia). Las frases son una adaptación en lenguaje infantil.

HISTORIAS 4 A 6

Compartir, esperar y sentirse cuidado

4 De dos en dos Génesis 7:7-9

Valor: compartir y ayudar

Muévelo: junta dos animales iguales (o dos juguetes) y entren al Arca "de dos en dos".

Cuéntale: **“"Los animales entraron al Arca de dos en dos, y la familia de Noé los ayudó."”**

Pregúntale: ¿Con quién compartes tus juguetes? · ¿Quién nos ayuda en casa?

5 Esperar con calma Génesis 7:12

Valor: paciencia y calma

Muévelo: con los dedos hagan "lluvia" suavecito sobre el libro. Respiren hondo juntos, tres veces.

Cuéntale: **“"Llovió muchos días y Noé esperó con calma dentro del Arca."”**

Pregúntale: ¿Qué hacemos cuando tenemos que esperar? · ¿Escuchas la lluvia?

6 Dios se acuerda Génesis 8:1

Valor: sentirse seguro y querido

Muévelo: abraza a tu hijo (o a su peluche favorito) mientras señalas el Arca.

Cuéntale: **“"Dios se acordó de Noé y de todos los animales, y los cuidó."”**

Pregúntale: ¿Quién te cuida cuando tienes miedo? · ¿Cómo te sientes en un abrazo?

Fuente: Génesis 7–8 (cualquier versión de la Biblia). Las frases son una adaptación en lenguaje infantil.

HISTORIAS 7 Y 8

Esperanza y valentía

7 La paloma y la ramita

Génesis 8:8-11

Valor: esperanza

Muévelo: si tu libro trae la paloma o una ramita, déjalo que la "lleve" volando por el Arca. Si no, usen una hojita de verdad (sin soltarla de tu vista).

Cuéntale: **“"La paloma volvió con una hojita de olivo: ¡la tierra se estaba secando!"”**

Pregúntale: ¿Qué crees que sintió Noé? · ¿Qué estás esperando con ilusión?

8 Salir y empezar de nuevo

Génesis 8:15-19

Valor: valentía

Muévelo: saquen los animales del Arca uno por uno y póngalos "afuera, al sol".

Cuéntale: **“"Noé y los animales salieron del Arca a empezar de nuevo."”**

Pregúntale: ¿Qué hacemos cuando algo nuevo nos da un poquito de susto? · ¿Qué animal sale primero?

Tip para papás: no tienen que hacer las 10 historias en orden ni en un día. Una al día, por ejemplo, ya es una semana y media de momentos bonitos.

Fuente: Génesis 8 (cualquier versión de la Biblia). Las frases son una adaptación en lenguaje infantil.

HISTORIAS 9 Y 10

Gratitud y confianza

9

Gracias

Génesis 8:20

Valor: gratitud

Muévelo: aplaudan suavecito y nombren tres cosas buenas del día, señalando un animal por cada una.

Cuéntale: **“"Noé dio gracias a Dios."”**

Pregúntale: ¿Por qué quieres dar gracias hoy? · ¿Qué fue lo más bonito del día?

10

El arcoíris, una promesa

Génesis 9:12-17

Valor: confianza

Muévelo: pasa su dedito por el arcoíris del libro y digan los colores en voz alta.

Cuéntale: **“"Dios puso el arcoíris en el cielo como señal de una promesa."”**

Pregúntale: ¿Qué colores ves? · ¿Qué promesa te hace mamá o papá todos los días?

Oración para la noche

"Gracias, Dios, por este día.
Gracias por mi mamá y mi papá, por mi casa y por los animalitos.
Cuídanos mientras dormimos.
Amén."

Es una oración sencilla para empezar. Cámbiala por las palabras que se usan en tu familia.

Fuente: Génesis 8–9 (cualquier versión de la Biblia). Las frases y la oración son adaptaciones originales en lenguaje infantil.

PARA IMPRIMIR

Mi semana del Arca

Escribe cuál historia contaron cada día y pega un sticker (o dibuja una carita) cuando terminen.

Día 1
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 2
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 3
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 4
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 5
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 6
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

Día 7
Historia: ____

Valor: _____

Carita: ☐ 😊 ☐ 😐

¡Semana completa!
Pega aquí una foto o un dibujo de su favorita.

Lo que dijo mi hijo hoy

Escribe aquí una palabra, un gesto o una frase graciosa que quieras recordar...

Valores de la semana

Escuchar · paciencia · cuidar · compartir · calma · seguridad · esperanza · valentía · gratitud · confianza.

Mi frase favorita

_____

_____

PARA SEGUIR

Un último consejo

Los valores se aprenden más con lo que ven en casa que con lo que escuchan. El libro es el pretexto para sentarse juntos.

Tú cuentas, él mueve

A esta edad, lo importante no es que repita la historia: es que la **toque**, la escuche en tu voz y asocie ese rato con cariño.

Repetir está bien

Pedirá la misma página muchas veces. Es normal: repetir es parte de cómo juegan y aprenden los niños pequeños.

Siguiente paso: abre la guía **"Mi Escuelita del Arca"** para 7 días de actividades de 10 minutos, y **"Del Campo a tu Sala"** para conocer a los animales del Arca.

¿Dudas con tu libro? Escríbenos por WhatsApp: +57 323 805 8687. Si algo llegó dañado o incompleto, te lo cambiamos con la Garantía Arca Completa.

Esta guía es informativa y de uso familiar. No reemplaza la consulta con un profesional de la salud o de la educación. Fuentes: OMS (2019), who.int · Whitehurst et al. (1988), Developmental Psychology 24(4) · Génesis 6–9. Las frases infantiles y la oración son adaptaciones originales de esta guía.